

Musikdag onsdagen 2007-01-24

”Alldeles lagom”

Först Klapp uppvärmning och massage. Efter fikat rörelse sitta eller ligga. Tre grupper **marimba**, **djembe**, **rörelse**, **biff biff med lök**, spela samma som man säger, **stavar hos Åsa**, viktigt med **fokus** och **koncentration**.



Efter lunch sista gruppen sedan gick vi ut och lärde oss en ny låt av Peps: ”Alldeles lagom” Åsa filmade. Sen gick vi in igen och skrev upp orden som var motsatser från låten.